

Vorbereitung 24/25

| | | |
|---------------------|---|------------------|
| Montag 01.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Mittwoch 03.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 05.07.2024 | Hamborn / Wehofen | 19.30 Uhr Heim |
| Sonntag 07.07.2024 | TBO2 (vorher Frühstück/Mittag/Training) | 17.00 Uhr Heim |
| Montag 08.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Mittwoch 10.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 12.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Sonntag 14.07.2024 | TUS 05/20 Gellep | 13.00 Uhr Heim |
| Montag 15.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Mittwoch 17.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 19.07.2024 | VFB Lohberg | 19.30 Uhr Heim |
| Sonntag 21.07.2024 | Adler Oberhausen 3 | 13.00 Uhr Heim |
| Montag 22.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Mittwoch 24.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 26.07.2024 | FC Rummeln2 | 20.00 Uhr Heim ? |
| Sonntag 28.07.2024 | SV Raadt 1 | 13.00 Uhr Heim |
| Montag 29.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Mittwoch 31.07.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 02.08.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Sonntag 04.08.2024 | DJK Vierlinden 3 | 13.00 Uhr Heim |
| Montag 05.08.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Mittwoch 07.08.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 09.08.2024 | FC Italia Oberhausen2 | 19.30 Uhr Heim |
| Sonntag 11.08.2024 | Training | ? Uhr |
| Mittwoch 14.08.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Freitag 16.08.2024 | Training | 19.30 Uhr |
| Sonntag 18.08.2024 | Saison Eröffnung | |

Zu jedem Trainingstag sind Laufschuhe mitzubringen.